

Pakkeliste

Vinterriket

| Hva skal pakkes | Til leirskolen | Fra leirskolen |
|---|----------------|----------------|
| Dynetrekk, putevar, laken, håndklær (stort og lite) | | |
| Vinterjakke + evt. anorakk/vindtett jakke | | |
| Skibukse/vindtett bukse | | |
| Bukse | | |
| Tykke gensere | | |
| Tynne gensere eller skjorter | | |
| Ullundertøy | | |
| Natt-/ treningstøy | | |
| Tynne sokker (ull) | | |
| Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker | | |
| Tykke votter – både ullvotter og vindvotter | | |
| Lue og skjerf/bøff | | |
| Langrennskistøvler | | |
| Tøfler/innesko | | |
| Utesko /vintersko | | |
| Gamasjer (om man har). Alternativt avklippede sokker | | |
| NB: Husk at hansker IKKE er varmt nok på fjellet når det er kaldt | | |
| Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke | | |
| Termos med kopp og matboks, vannflaske | | |
| Toalettsaker – husk såpe! (<i>Parfyme e.l. spray kan ikke tas med pga. allergikere</i>) | | |
| Solkrem og solbriller | | |
| Hårstrikk (langt hår i strikk i spisesalen 😊) | | |
| Turski (renset – ikke smurt) og skistaver (klassiskski, ikke skøyteski) | | |
| Slalåmutstyr for valgaktivitet – skal kunne bæres 200 m | | |

| Lurt å ha med | |
|--|--|
| Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute | |
| 1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen | |
| Kamera | |
| Klokke (barna har ikke mobil) | |
| Lommelykt/hodelykt | |
| Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive) | |
| Skismøring (blå extra er fint) | |

Tips!

Ta gjerne med denne listen, slik at du kan krysse av at du får med deg alt hjem igjen 😊.

Pakk i sekk eller bag til rygg - store koffert er upraktiske.