

# Pakkeliste

## Stølsriket

Hva skal pakkes	Ferdig pakket
Anorakk/vindtett jakke	
Ute- og innebukse	
Tykke gensere	
Tynne gensere eller skjorter	
Undertøy	
Stilongs – ullundertøy tidlig vår og sen høst	
Natt-/ treningstøy	
Tynne sokker (ull)	
Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker	
Varme hansker/votter og lue, buff (hals)	
Regntøy og gummistøvler	
Utesko – fjellstøvler om en har	
Tøfler/innesko	
Shorts/solklær	
Joggesko	
Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke	
Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt)	
Toalettsaker – husk såpe! ( <i>Parfyme e.l. spray kan ikke tas med pga. allergikere</i> )	
Solkrem og solbriller	
Dynetrekk, putevar, laken og håndkle	
Sovepose og liggeunderlag hvis man ønsker å sove ute en natt	
Vannflaske ( gjerne to flasker til langturen)	

Lurt å ha med	
Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute	
1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen	
Kamera	
Gamasjer (om man har)	
Klokke (barna har ikke mobil)	
Lommelykt/hodelykt	
Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive)	
Caps	
Plaster	
Myggspray (fra juni måned)	

### Tips:

Denne listen kan være lur å ta med seg i bagasjen, slik at du kan krysse av at du får med deg alt hjem igjen også 😊 . Pakk i sekk/bag til rygg, ugunstig med store koffertter.