

PAKKELISTE

Hestehov og Isroser – mai til juni

Hva skal pakkes	Ferdig pakket
Anorakk/vindtett jakke	
Ute- og innebukse	
Tykke gensere	
Tykke gensere eller skjorter	
Stilongs – ullundertøy tidlig vår	
Natt-/ treningstøy	
Tynne sokker (ull)	
Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker	
Varme hansker/votter	
Utesko (gjerne fjellsko i Goretex hvis man har)	
Joggesko	
Gummistøvler (kan være vått i fjellet på denne tiden)	
Tøfler/innesko	
Shorts, t-skjorte – tilfelle varme vårdager på fjellet	
Regntøy – bukse og jakke	
Lue og bøff	
Solbriller og solkrem	
Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke	
Vannflaske (ta gjerne med 2 til langturen)	
Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt)	
Toalettsaker – husk såpe	
Dynetrekk, putevar, laken og håndkle	
Sovepose og liggeunderlag hvis man ønsker å sove ute en natt	

Lurt å ha med

Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute	
1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen	
Kamera	
Armbåndsurs (barna har ikke mobil)	
Lommelykt/hodelykt	
Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive)	
Litt plaster og støttebandasje	
Caps eller sommerhatt	

Et lite tips:

Denne listen kan være lurt å sende med ditt barn når de reiser, slik at de kan avstemme at de får med seg alt hjem igjen også 😊. Pakk i sekk/bag til rygg, ugunstig med store koffertar.