

PAKKELISTE

Hestehov og Isroser – mai til juni

| Hva skal pakkes | Ferdig pakket |
|--|---------------|
| Anorakk/vindtett jakke | |
| Ute- og innebukse | |
| Tykke gensere | |
| Tykke gensere eller skjorter | |
| Stilongs – ullundertøy tidlig vår | |
| Natt-/ treningstøy | |
| Tynne sokker (ull) | |
| Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker | |
| Varme hansker/votter | |
| Utesko (gjerne fjellsko i Goretex hvis man har) | |
| Joggesko | |
| Gummistøvler (kan være vått i fjellet på denne tiden) | |
| Tøfler/innesko | |
| Shorts, t-skjorte – tilfelle varme vårdager på fjellet | |
| Regntøy – bukse og jakke | |
| Lue og bøff | |
| Solbriller og solkrem | |
| Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke | |
| Vannflaske (ta gjerne med 2 til langturen) | |
| Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt) | |
| Toalettsaker – husk såpe | |
| Dynetrekk, putevar, laken og håndkle | |
| Sovepose og liggeunderlag hvis man ønsker å sove ute en natt | |
| Skismøring (blå extra er fint) | |
| Turski (renset – ikke smurt) og skistaver | |
| Slalåmutstyr og valgaktivitet | |

Lurt å ha med

| | |
|--|--|
| Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute | |
| 1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen | |
| Kamera | |
| Armbånds sur (barna har ikke mobil) | |
| Lommelykt/hodelykt | |
| Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive) | |
| Litt plaster og støttebandasje | |
| Caps eller sommerhatt | |

Et lite tips:

Denne listen kan være lurt å sende med ditt barn når de reiser, slik at de kan avstemme at de får med seg alt hjem igjen også 😊. Pakk i sekk/bag til rygg, ugunstig med store koffert.