

Pakkeliste

Vinterriket

Hva skal pakkes	Til leirskolen	Fra leirskolen
Vinterjakke + evt. anorakk/vindtett jakke		
Skibukse/vindtett bukse		
Bukse		
Tykke gensere		
Tynne gensere eller skjorter		
Ullundertøy		
Natt-/ treningstøy		
Tynne sokker (ull)		
Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker		
Tykke votter – både ullvotter og vindvotter		
Lue og skjerf/bøff		
Langrennskistøvler		
Tøfler/innesko		
Utesko /vintersko		
Gamasjer (om man har). Alternativt avklijpte sokker		
NB: Husk at hansker IKKE er varmt nok på fjellet når det er kaldt		
Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke		
Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt)		
Vannflaske		
Toalettsaker – husk såpe! (<i>Parfyme e.l. spray kan ikke tas med pga. allergikere</i>)		
Solkrem og solbriller		
Dynetrekk, putevar, laken		
Håndklær, et dusjhåndkle og et håndhåndkle		
Turski (renset – ikke smurt) og skistaver (klassiskski, ikke skøyteski)		
Slalåmutstyr for valgaktivitet – skal kunne bæres 200 m		

Lurt å ha med	
Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute	
1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen	
Kamera	
Klokke (barna har ikke mobil)	
Lommelykt/hodelykt	
Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive)	
Skismøring (blå extra er fint)	

Tips!

Ta gjerne med denne listen, slik at du kan krysse av at du får med deg alt hjem igjen 😊.

Pakk i sekk eller bag til rygg - store koffert er upraktiske.