

PAKKELISTE

Barmark – August til oktober

Hva skal pakkes	Ferdig pakket
Anorakk/vindtett jakke	
Ute- og innebukse	
Tykke gensere	
Tynne gensere eller skjorter	
Undertøy	
Stilongs – ullundertøy tidlig vår og sen høst	
Natt-/ treningstøy	
Tynne sokker (ull)	
Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker	
Varme hansker/votter og lue	
Regntøy og gummistøvler	
Utesko – fjellstøvler om en har	
Tøfler/innesko	
Shorts/solklær	
Joggesko	
Ørepropper (sov i ro) for de som er vare på nattelyder	
Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke	
Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt)	
Toalettsaker – husk såpe!	
Dynetrekk, putevar, laken og håndkle	
Sovepose og liggeunderlag hvis man ønsker å sove ute en natt	
Vannflaske (gjerne to flasker til langturen)	

Lurt å ha med

Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute	
1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen	
Kamera	
Gamasjer (om man har)	
Armbåndsur (barna har ikke mobil)	
Lommelykt/hodelykt	
Solkrem og solbriller	
Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive)	

Et lite tips:

Denne listen kan være lurt å sende med ditt barn når de reiser, slik at de kan avstemme at de får med seg alt hjem igjen også 😊. Bakk i sekk/bag til rygg, ugunstig med store koffertter.