

Pakkeliste

Vinterriket

Hva skal pakkes	Ferdig pakket
Vinterjakke + evt. anorakk/vindtett jakke	
Skibukse/vindtett bukse	
Bukse	
Tykke gensere	
Tynne gensere eller skjorter	
Ullundertøy	
Natt-/ treningstøy	
Tynne sokker (ull)	
Tykke sokker – minst 2 par. NB: Bør være ullsokker	
Tykke votter – både ullvotter og vindvotter	
Lue og skjerf/bøff	
Langrennskistøvler	
Tøfler/innesko	
Utesko /vintersko	
Gamasjer (om man har). Alternativt avklijpte sokker	
NB: Husk at hansker IKKE er varmt nok på fjellet når det er kaldt	
Ryggsekk til turbruk med plass til klesskift, mat og drikke	
Termos med kopp og matboks (plass til oppskåret frukt)	
Vannflaske	
Toalettsaker – husk såpe! (<i>Parfyme e.l. spray kan ikke tas med pga. allergikere</i>)	
Solkrem og solbriller	
Dynetrekk, putevar, laken og håndkle	
Turski (renset – ikke smurt) og skistaver (klassiskski, ikke skøyteski)	
Slalåmutstyr for valgaktivitet – skal kunne bæres 200 m	

Lurt å ha med	
Sitteplate/underlag - noe varmt å sitte på når man er på tur ute	
1 plastpose til eventuelt vått/skittent tøy til hjemreisepakkingen	
Kamera	
Klokke (barna har ikke mobil)	
Lommelykt/hodelykt	
Ørepropper/sov i ro (for de som er støysensitive)	
Skismøring (blå extra er fint)	

Tips!

Denne listen kan være lur å ta med seg i bagasjen, slik at du kan krysse av at du får med deg alt hjem igjen også 😊. Pakk i sekk/bag til rygg, ugunstig med store koffertter.